

COORDINACIÓN DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA

*Coordinadora: Dra. Liliana Guzmán Ruiz
Departamento de Desarrollo Académico*



TECNOLÓGICO
NACIONAL DE MÉXICO

INSTITUTO TECNOLÓGICO
DEL VALLE DE MORELIA



Contenido.



1

¿ Qué es la orientación educativa?

2

Servicios

3

Contácto

.

Coordinación de Orientación Educativa

Es el área que colabora en el fortalecimiento de tus habilidades y al mejoramiento de tu bienestar mental y emocional, de modo que te desarrolles integralmente y se facilite y fortalezca tu formación profesional.



¿Qué se hace?





Conferencias, eventos y talleres para el desarrollo de habilidades y bienestar personal



Orientación y canalización individual para:



- Gestión emocional.
- Manejo del estrés.
- Estrategias para mejorar tu salud mental.
- Asesoría para manejo de conflictos personales,
- familiares y/o de otras relaciones interpersonales.

¿Cómo puedes contactarte?



A través de tu tutor@

**Acudir presencial
para agendar tu cita.**



**En el área de
laboratorios**

Estamos para apoyarte.

